



Inbjudan Sommarcup 2019 del 5.

Göteborg 14-15 september NOK och SJ.

Backstorlekar

- K 5 (NOK ca. 500 meter)
- K 15 (NOK ca.1000 meter)
- K 30 (NOK 2000 meter)

Lördag 14/9.

Fri träning 09.00-10.30

Lagledarmöte 10.30

Hoppmoment NOK 11.00

Längdåkning NOK 15.00. Prioritet Serneke Arena. Krutvägen 2 Kviberg. Ta med egen Längdutröstning. Hallen håller -3 grader så ta med mössa handskar och vinterjacka.

Lisebergsbesök för de som vill.

Söndag 15/9.

Fri träning 09.00 till kl 10:30

Lagledarmöte 10.30.

Provmgång 11.00 med tävling direkt efter.

Vi kör en backe i taget, alltså provomgång och tävling backe för backe med start i den minsta. Prisutdelning både för lördagens NOK o söndagens Specialhoppning sker vid klubbstugan så fort vi kan efter avslutad tävling. Priser till samtliga deltagare.

Anmälan

- Senast 2018-09-10. <http://ta.skidor.com/EventCalendar.aspx?orgid=80§or=JP>
- Anmälningsavgift 200:- NOK och 100:- Specialhopp som faktureras klubben

Fika

Kaffe, läsk/festis, korb och kaffebröd finns till försäljning i backen.

**Tävlande och ledare deltar och närvarar på egen risk!
Se till att ni tillhör och betalat medlemskap i er förening.**

Väl mött och hjärtligt välkomna till oss i Göteborgs SF!