

LÄNGDSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2012-2013

INNEHÅLL	sid
Längdkommittéen.....	1
Träning.....	1
Tävling.....	2
Rullskidor.....	2
Längd.....	2
Ski-O.....	3
Arrangemang.....	3
Ekonomi.....	4
Utmärkelser.....	4
Övrigt.....	4
Sammanfattning.....	4

LÄNGDKOMMITTÉEN

Sammansättning och organisation

Ordförande: Johan Grahn
Kassör: Anders Axelson
Övr ledamöter: Gunilla Axelson
Karin Elgh
Fredrik Kullberg
Bertil Persson
Freddy Tengberg

Möten och träffar

Sektionsstyrelsen har haft 7 sammanträden under det gångna verksamhetsåret.

TRÄNING

Träningsverksamhet

Som de senaste åren drog vi igång barmarksträningen i september. Samling kl 18 och dusch/ombyte i klubbstugan varje onsdag under hela hösten. Joel Larsson har varit träningsansvarig och hållit i de flesta träningarna, men har även tagit hjälp av andra vissa veckor. Träningarna har bestått av konditionsträning med stavar i Brudarebacken. Därtill har spänst och teknikövningar i samband med backträningen genomförts. Fokus har legat på att få till en så skidlik träning som möjligt, och samtidigt ge hårt träningspass. Deltagarantalet legat mellan ca 5 och 20 st. Längdsektionen har även i år värvat några nya medlemmar. Deltagarnas nivå varierade från nybörjare till elitmotionärer och alla har fått ett bra träningspass. Teknikgenomgång i början på varje pass för de som önskat och lite längre uppvärmning för mer erfarna. Enstaka gemensamma rullskidträningar har även hållits.

Under vintern fortsatte onsdagsträningarna, men nu med skidor under fötterna, på Erkkis konstsnöspår i Skatås. Träningsdeltagarna var sedan väl förberedda inför vinterns tävlingar.

I början på säsongen åkte ett stort gäng laddade skidklubbare till Orsa Grönklitt för träningsläger en långhelg. Även vår andelsstugor i Fjällkällan, Funäsdalen, utnyttjades av några aktiva skidklubbare i december.

Snart är det september igen... Vi ses! Nu laddar vi inför nästa säsong!

TÄVLING

Tävlingssäsongen för såväl skidor som rullskidor utmärktes av många fina placeringar för våra skidklubbare.

Tävlingsverksamhet Rullskidor

Under rullskidsäsongen dominerade **Bertil Persson** och **Göran Pettersson** resultatlistorna i sina resp klasser.

Bertil blev totalsegrare i H65 i **Västsvenska Rullskidscupen** och vann deltävlingarna Tidaholmsloppet, Hallands Rullski, Vårgårdarullen, Lindenarullen och Karlsnäsrullen. Han tog dessutom silver på **SM** och **DM** i sin klass H65.

Göran vann **Veteranmästerskapen** och **DM** i sin klass H70. I **Västsvenska Rullskidscupen** tog han silver i H65-klassen och var klassegrare i deltävlingarna Aleloppet och King of the Hill.

Tävlingsverksamhet Längd

I **Vasaloppet** gick 35 herrar och 5 damer i mål i Mora på Vasaloppssöndagen. Allra snabbast var vår gode indian nu boendes i Haparanda, **Fredrik Norman**, som placerade sig på plats 494 med tiden 4.50.27. Bland de 1000 bästa gick också **Andreas Petersson** in, plac 827. **Daniel Netz** blev tredje bästa GSK-are på plac 1195.

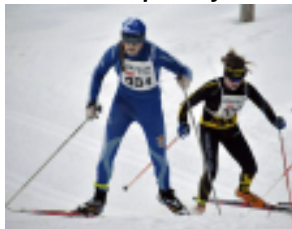
Utöver de starka insatserna på själva Vasaloppet av klubbens herrar placerade sig i damklassen 3 st GSK-are bland de 700 bästa! I Tjejasan körde 9 av klubbens 12 tjejer in bland de 1000 bästa. I Halvvasan hade klubben 6 deltagare och i Öppet Spår 2 st.

Sammanlagt gick 61 klubbmedlemmar i mål under veckan!

Bästa dam i Vasaloppet blev **Janni Axelson** med placering 414 och tiden 7.42.

Topp 3 i Tjejasans tävlingsklass blev **Camilla Lundgren** på plats 260, tid 1.55, **Anna Lundberg**, plats 730, tid 2.14, och **Annika Strandell**, plats 752, tid 2.15.

I **Folksam Cups riksfinal** blev **Ida Hilmersson** bäste göteborgare.



Ida Hilmersson med bra driv

I årets upplaga av **Kinds Veterancup** vann **Göran Pettersson** och **Bertil Persson** samtliga deltävlingar de ställt upp i. Göran har kört och vunnit fyra deltävlingar i klassen H70 och Bertil två deltävlingar i H65.

Vid **Götalandsmästerskapen 2013** placerade sig **Hugo Hilmersson** 10:a i klassen H12, **Emil Tedeholm Larsson** 18:e i H14 och **Lena Hilmersson** 3:a i D40.

Vid **Veteran-SM** i Garphyttan placerade sig **Lena Hilmersson** på silverplats i klassen D40 över 5 km och på bronsplats över 20 km. **Göran Pettersson** drabbades av underfrysning på skidorna i 5 km-loppet, men lyckades ändå ta sig in på en 7:e-plats i H70-klassen. Han blev dessutom 4:a i 10 km-loppet.

På individuella DM 2013 (fri stil/intervallstart) blev Skidklubbens medaljskörd tre GULD, ett SILVER och ett BRONS. Guldmedaljerna erövrades av **Ida Hilmersson** i klassen D15-16, **Bertil Persson** i H65 och **Göran Pettersson** H70. Silvret gick till **Jens Thorild** i H40 och bronset till **Hugo Hilmersson** i H11-12. Även Emil Tedeholm Larsson utmärkte sig med en hedrande 4:e plats i H13-14.

På DM masstart klassisk teknik (vilket genomfördes på Västgötaloppet) tog GSK ytterligare 3 medaljer: GULD till **Ola Martner** i H21 resp **Freddy Tengberg** i H55 samt SILVER till **Jens Thorild** i H35.

På **DM-stafetten** 5 feb i Landvetter blev det GULD och BRONS till GSKs damer! I guldlaget körde **Camilla Lundgren, Sara Bengtsson** och **Lena Hilmersson**, och bronset erövrades av **Märta Mollén, Sara Andersson** och **Mikaela Jönsson**. GSKs herrar knep SILVER-pengen med **Andreas Petersson, Rikard Pentonen** och **Joel Larsson**.

I sprintstafett i DM tog **Emil** och **Hugo** BRONS-medaljen i H13-14. Hugo fick ta steget upp en klass då han normalt kör i H12.

Årets upplaga av **klubbmästerskapen** genomfördes på en härlig vår-vinterdag den 9 mars med snabba spår kring Borås Skidstadion. Våra klubbmästare blev:

Tim Olsson, H8

Johan Wall-Jungbjer, H10

Oskar Wall-Jungbjer, H12

Lena Hilmersson, D21

Gunilla Axelson, D55

Andreas Petersson, H21

Magnus Wall-Jungbjer, H45

Bertil Persson, H65

Tävlingsverksamhet Skidorientering

Liksom fjolåret innebar årets vinter ett färre antal arrangerade tävlingar samt åkare som haft fullt upp med att ta hand om den nya generationen, vilket bidrog till endast ett fåtal starter av GSK's ski-O stall.

Årets enda start i skidorientering gjorde **Ola Martner** när han deltog i **SM** sprint och jaktstart, som avgjordes under SM-veckan i Falun. Ola blev 22:a på sprinten 1,56 min från segern och 17:de på jaktstarten, där vi fick se några glimtar på honom i TV under direktsändningen.

ARRANGEMANG

King of the Hill rullskidtävling (sprint och jaktstart) arrangerades i strålande sol lördagen 2 juni 2012 i Partille tillsammans med IK Stern. Arrangemanget som hade ca 75 deltagare fick mycket beröm och gav mersmak. Årets upplaga kommer att arrangeras på samma plats söndagen 9 juni i GSKs regi.

Finalloppet som är klubbens största arrangemang hade återigen mycket god uppslutning av sektionens medlemmar vilket är glädjande och mycket viktigt för vår verksamhet.

Kvällscupen för ungdomar, deltävling 4, arrangerades ons 6 feb med 68 startande i sprint, klassisk stil. Ungdomar, tränare och föräldrar var nöjda och gav positiva lovord.

Barnens vasalopp arrangerades på Erkkis spår i Skatås söndagen 10 feb med ca 60 ungdomar på en kortare bana på ca 300 m respektive en längre bana på ca 800 m. Detta blev dagens huvudnyhet på gp.se där den fina stämningen förmedlades och mycket beröm utdelades för arrangemanget.

Under sportlovsveckan arrangerade vi sedan **"prova på"-skidåkning** på Erkki-spår i Skatås under 5 förmiddagar som samlade 150-200 ungdomar. Pjäxor, skidor och stavar fanns till utlåning och intresset var stort. ICA Munkeback sponsrade med blåbärssoppa och banan under sportlovsveckans båda arrangemang.

Även ett **Barnens vasalopp** arrangerades söndagen 24 feb på golfbanan i Öjersjö tillsammans med Sävedalens AIK och Friluftsförbundet och lockade ett 60-tal ungdomar.



Starten i Barnens vasalopp samt några av våra funktionärer och liten skidklubbare med medalj.

EKONOMI

Sektionens huvudsakliga intäkter kommer från Finalloppet. Tack vare att medlemmarna ställer upp så mangrant som funktionärer här har vi en bra ekonomi i sektionen.

Detta gör att vi har möjlighet att stötta ungdomsverksamheten ekonomiskt på ett mycket bra sätt.

Dessutom har vi subventionerat läger- och tävlingsverksamheten även för de äldre och även kunnat satsa på enhetliga tävlingsdräkter och träningskläder.

UTMÄRKELSER - Ulla och Allan Alfredssons fond

Aktiva: Andreas Petersson och Camilla Lundgren

Ledare: Joel Larsson och Gunilla Axelson

ÖVRIGT

Utöver träningar, tävlingar och läger har vi även ägnat oss åt andra trevligheter. Vi började säsongen med en vallakväll på Udéns sport. Det var en kväll som inleddes med basal vallakunskap och som sedan fortsatte med mer avancerad vallateknik. På plats fanns möjlighet att köpa skidgrejer till rabatterat pris och vissa kom hem med ett nytt vallaställ. Under tiden bjöds det på glögg och pepparkaka för att skapa lite go stämning inför jul. Vi tackar kunniga Linus Rotter för en lärorik och uppskattad vallakväll!

Säsongen avslutades i klubbstugan med en trevlig after ski. Under kvällen njöt vi av god mat (kallskuret+potatisgratäng+kladdkaka). Tävlingsandan bland oss alla kom igång när Sara presenterade sitt quiz med passande skidfrågor. Som utslagsfråga fick vi gissa vallor, något som gick som en dans för vissa.

SAMMANFATTNING

Verksamhetsåret har kännetecknats av idogt tränande, såväl lokalt som på annan ort, gamla och nya medlemmar, ökat antal arrangemang med bra engagemang, fina resultat av våra duktiga ungdomar och veteraner, många DM-tecken, samt ett flertal långloppsstarter med alltfjämt god uppslutning i de olika Vasaloppen. Satsningen på rekrytering av nya barn och ungdomar genom olika snöaktiviteter och arrangemang, bl a i samband med sportlovsveckan och genom samarrangemang fortgår. Vi hoppas på ytterligare fina vita vintrar och ett ökande antal skidklubbungdomar i spåren. Rullskidåknigen med träning och många tävlingsstarter fortsätter alltfjämt och bidrar positivt till skidverksamheten.

Längdsektionen vill tacka alla som på något sätt bidragit till vår verksamhet under året, inklusive våra välvilligt inställda funktionärer och samarbetspartners.

För längdsektionen i maj

Johan Grahn