

## Längdsektionens verksamhetsberättelse 1 jan – 31 dec 2020.

### Sammansättning och organisation

Ordförande: Gunilla Axelson  
Sekreterare: Fredrik Kullberg  
Kassör: Anders Axelson  
Övriga ledamöter: Ragnar Crona  
Lena Hilmersson  
Bertil Persson  
Sören Skålberg  
Tobias Westman

### Möten och träffar

Sektionsstyrelsen har haft 4 sammanträden under det gångna verksamhetsåret.

### Utbildning

För att möta det ökande antalet barn har vi lyckats engagera ytterligare två föräldrar till ledare, och tre ledare har påbörjat grundtränarutbildning samt en ledare har påbörjat tränarutbildning för barn från 12 år och uppåt.

### Egna arrangemang

Vår deltävling i Kvällscupen, som skulle avgjorts i Brudarebacken fick ställas in pga snöbrist.

### Träningsverksamhet

Rullskidträning på onsdagar, med uppehåll endast för vinter och sommarsesemester från Mölnlycke Företagspark. Träningarna under ledning av Adam Blomberg och Johan Kanto är mycket uppskattade och välbesökta. Däremot har inte skidgången på torsdagarna i Brudarebacken lockats så många utövare och genomförts mer sporadiskt.

### Ungdomsverksamhet.

Längdsektionen bedrev under vinter och vår träning i Skidome på tisdagar fram till påsk, därefter ett kortare uppehåll för att starta träning på barmark med fokus på lekfull träning av teknik/spänst/styrka/snabbhet och balansträning med utgång från klubbstugan. Vi tränade även på rullskidor och "inlines".

I Svenska skidförbundets projekt "stjärna på skidor" deltog klubbens 9-12 åringar. Stjärna på skidor är ett upplägg där klubbar tävlar mot varandra genom att genomföra och redovisa vissa aktiviteter som genererar "stjärnor". Under hösten ökade antalet deltagande barn på våra träningar ytterligare och i november gick vi in i Skidome för att träna på snö.

Under året har vi haft 38 tränings/tävlingstillfällen och under dessa har det varit sammanlagt 572 registrerade deltagare.

### Tävlingsverksamhet

Nils Olsson deltog i **USM** som avgjordes i Matfors i Medelpad. Tävlingarna avgjordes i klassisk teknik och Nils, som tävlade i H16 blev 37:a på sprinten och finfin 21:a på distansloppet.

**JSM** avgjordes i Åsarna i mitten av mars. Endast masstartsloppet i klassisk teknik kunde genomföras, Hugo Hilmersson blev här 45:a i H20. Därefter ställdes resten av mästerskapet in på grund av pandemin.

Hugo hade i övrigt otur med skador och sjukdom under säsongen och deltog utöver JSM-loppet endast i Scandic Cup helgen i Lycksele.

**Veteran SM** skulle arrangerades i Piteå i slutet av mars, men blev inställt liksom **Master WM** som skulle avgjorts i Italien.

Pga snöbrist och sedan Coronapandemi gick inga skidtävlingar att genomföras i distriktet förutom **Teamsprint-DM** i Skidome där klubben hade ett tjejlag, ett kill-lag samt ett mixlag med i H/D9-10.

Av deltävlingarna i den populära **Kvällscupen** för ungdomar och juniorer kunde endast en genomföras. GSK hade 6 deltagare till start.

I Totalt 71 skidklubbare kom i mål under årets **Vasaloppsvecka**, varav 48 på söndagens avslutande Vasalopp. Veckan inleddes med Vasaloppet 30, där några av våra bästa åkare noterade framskjutna placeringar som uppvärmning inför Vasaloppet Johan Kanto in på 14:e bästa tid 1.11.32.

Dagen efter var det damernas tur i Tjejvasan. De hade inte samma tur med vädret utan fick slita i regn och blöta spår. Av fyra deltagande skidklubbstjejer var Caroline Wilbois snabbast på strax över 2 timmars åktid, tätt följd av Ida Lindbergh. Caroline blev totalt 180:a och Ida 189:a.

Andreas Berndtsson åkte Halvvasan, sträckan Evertsberg-Mora på snabba 1.45.29, vilket var dagens fjärde bästa tid.

När den var dags för söndagens Vasalopp började nysnön liksom förra året falla under natten och spåren var fulla med snö. Detta gjorde att det blev ett tungt före och dåliga spår för de flesta. Från GSK var det ett 60-tal som stod på startlinjen, varav 48 herrar klarade att nå målet i Mora. Våra åkare visade att de skött träningen bra och förbättrade genomgående sina placeringar under hela loppet. Bäst placerad blev Johan Kanto, som blev 130:e på med tiden 4,53,04. Johan var tätt följd av ytterligare sex GSK-are: 176 Tommy Bylund, 206 Andreas Nilsson, 238 Andreas Berndtsson, 244 Ragnar Crona, 256 Anders Carlsson och 263 Daniel Netz. Totalt 20 åkare från klubben klarade medaljtiden 6,37,52. En mycket bra insats!

Bäst av 6 st fullföljande damer var Åsa Wigerstedt på åktiden 8,05,46 och en 280:e plats bland damerna.

Många skidklubbare har deltagit i andra långlopp runt om i Sverige och även i Norge. De mest framskjutna placeringarna presterades i de norska loppet. Fina segrar blev för Johan Kanto, Ragnar Crona och Adam Blomberg i Stenfjellsrundan.

I Romsjulennet i Sjusjön blev Ragnar Crona 2:a, Johan Kanto och Adam Blomberg 3:a i sina resp. klasser.

Adam tog också en bronsplats Sjusjön Skimarathon. Tommy Bylund gjorde här en mycket bra lopp, blev 3:a i sin klass, men hade 10:de bästa tid totalt endast 2,13 min från segraren.

I de svenska loppet blev det topp10 -placeringar i sina åldersklasser för Ragnar Crona, Andreas Nilsson och Adam Blomberg i Craft Ski Marathon i Grönklitt. Här gjorde också Johan Kanto en fin prestation i den elitbetonade seniorklassen.

På Långberget avgjordes Skistart Ski Marathon. Ragnar Crona, Adam Blomberg och Jörgen Sörqvist var här topp-10.

I Moraloppet gjorde Andreas Berndtsson ett fint lopp och slutade 4:a.

I Wadköpingsloppet som flyttats till Långberget blev Andreas Berndtsson på nytt 4:a följd av Tobias Westman på 7:e plats.

Kristoffer Sideby blixtrade till med en 4:e plats i spurtstrid om tredjeplatsen i Trysil Ski Marathon.

## **Rullskidor**

SM på rullskidor avgjordes vid två tillfällen. GSK erövrade totalt 10 medaljer, varav 4 guld.

Fristilsdelen gick i Lidköping samband med Rådarullen och klassisk teknik avgjordes i Sandviken.

Johan Kanto plockade hem guld i H40 vid bägge tillfällena. Guld i fristil fixade Adam Blomberg i H55 och Jan Soovik i H70. Dubbla silver blev till Sören Skålberg i H65 och Bertil Persson i H70 samt silver till Adam Blomberg i klassiska loppet. Tommy Bylund tävlade i den tuffare konkurrensen i H21 och blev 9:a och 6:a och var därmed också den som åkte snabbast av våra åkare.

Utöver detta har många framgångar nåtts i rullskidtävlingar runt om i Sverige. Flera av dom ingående i **Västsvenska Rullskidcupen**. I totalsammanställningen noterar vi nio pallplatser för GSK. Segrar för Tommy Bylund i H21, Adam Blomberg i H50 och Jan Soovik i H70. Tredjeplatser för Sofia Ebermark i D21, Hugo Hilmersson i H20, Andreas Berntsson i H40, Jörgen Sörqvist i H50, Sören Skålberg i H60 och Göran Pettersson i H70.

Under hösten har även ungdomarna provat på tävlingar. På Göteborgs Rullskidfestival deltog Astrid Kullberg-Lugner i D9-10 samt tre deltagare i klassen H/D9-10, Astrid Kullberg-Lugner, Wilhelm Berglund samt Tor Sydow på Ski-run träningstävling i Skatås där barnen först åkte rullskidor uppför backen till Skatås för att sedan byta till löparskor och springa en runda

### **Skidorientering**

Inga tävlingar i Götalandsregionen under året pga bristande snötillgång.

### **Utmärkelser - Ulla och Allan Alfredssons fond**

Aktiva: Tommy Bylund Motivering; Framgångsrikt tävlande i långlopp både i Sverige och Norge. Seger i Västsvenska Rullskidcupen

Ledare: Adam Blomberg och Johan Kanto. Motivering; Ansvariga och ledare på den populära rullskidträningen på onsdagar.

### **Ekonomi**

Merparten av intäkterna kommer från Finalloppet samt de aktivas engagemang i träningsaktiviteter för Weland AB. Tack vare bidrag från Svenska skidförbundet fick vi under hösten möjlighet att köpa in ytterligare 6 par juniorrullskidor samt 4 par kombipjäxor för utlåning.

### **Slutord**

År 2020 blev ett år präglad av en pandemi som påverkade verksamheten från mars 2020. Skidsäsongen fick ett snöpligt slut i början på mars. Även den snöfattiga vintern påverkade verksamheten på hemmaplan med inställda tävlingar.

Mycket glädjande är utvecklingen på barn och ungdomsverksamheten, som medfört en fortsatt ökning av antalet aktiva. I "Stjärna på skidor" som genomfördes i hela Sverige samlade GSK full pott.

GSK är den dominerande klubben för klasserna H35 och äldre både på snö och rullskidor med många fina resultat. På ungdomssidan gläds vi åt Nils Olssons framgångar vid USM och Folksam cup.

Under hösten 2020 genomförde sektionens medlemmar vi en träningsaktivitet för medarbetare vid Weland AB. Dock blev det inget Finallopp att arrangera och inte heller inte någon snötillverkning i Brudarebacken att orda om.

Under året fick vi hela 90 st nya medlemmar, vilket är en fördubbling jämfört med föregående år. Det är en glädjande tillströmning till klubben.

För längdsektionen 2 maj 2021

Gunilla Axelson