Januari

		Klubbarrangemang	Arrangemang i distriktet	Arrangemang utanför distriktet
1	sön			
2	mån			
3	tis			
4	ons			
5	tors			
6	fre			
7	lör			
8	sön		Vintercup E1	
9	mån			
10	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
11	ons			
12	tors	Torsdagsträning - Korridor		
13	fre			
14	lör			
15	sön		Vintercupen E2	
16	mån			
17	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
18	ons			
19	tors	Torsdagsträning - Långsträckor	Mareld Nattcup E4	
20	fre			
21	lör			
22	sön		Vintercup E3	
23	mån			
24	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
25	ons			
26	tors	Torsdagsträning - Följa John med annan karta		
27	fre			
28	lör			
29	sön		Vintercup E4	
30	mån			
31	tis			

Februari

		Klubbarrangemang	Arrangemang i distriktet	Arrangemang utanför distriktet
1	ons			
2	tors	Torsdagsträning - Trattkorridor	Mareld Nattcup E5	
3	fre			
4	lör			
5	sön		Vintercupen E5	
6	mån			
7	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
8	ons			
9	tors	Torsdagsträning - Poängorientering		
10	fre			
11	lör			
12	sön		Vintercup E6	
13	mån			
14	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
15	ons			
16	tors	Torsdagsträning - Linje-OL		
17	fre			
18	lör			
19	sön		Vintercup E7	
20	mån			
21	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
22	ons			
23	tors		Mareld Nattcup E6	
24	fre	Torsdagsträning - Grovorientering med modifierad karta		
25	lör			
26	sön		Vintercupen E8	
27	mån			
28	tis	Tisdagsträning - Löpträning		

Mars

		Klubbarrangemang	Arrangemang i distriktet	Arrangemang utanför distriktet
1	ons			
2	tors	Torsdagsträning - Vägval i grupp		
3	fre			
4	lör			
5	sön		Vintercupen E9	
6	mån			
7	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
8	ons			
9	tors	Torsdagsträning - Labyrintkorridor		
10	fre			
11	lör			Hallandspremiären - medel
12	sön			Hallandspremiären - lång
13	mån			
14	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
15	ons			
16	tors	Torsdagsträning - Tennis-OL	Mareld Nattcup final	
17	fre		Göteborgspremiären - nattsprint	
18	lör		Göteborgspermiären - medel	
19	sön		Göteborgspremiären - lång	
20	mån			
21	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
22	ons			
23	tors	Torsdagsträning - Brudarebacken		
24	fre			Hjortnatta
25	lör	Brudarebackens Sprintstafett		
26	sön			Rävdagen
27	mån			
28	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
29	ons			
30	tors	Torsdagsträning - Kontrollplocksslingor		
31	fre			

April

1	lör		Göteborgsdubbeln - lång	
2	sön		Göteborgsdubbeln - medel	
3	mån			
4	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
5	ons			
6	tors			Häxjakten
7	fre			Friskusträffen, Kortfredagen
8	lör			Nackhetträffen, Öjettrampen
9	sön			Bohuslunken
10	mån			Snötrampen, Vikingaträffen
11	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
12	ons			
13	tors	Torsdagsträning - Rutnäts-OL		
14	fre			
15	lör			
16	sön			
17	mån			
18	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
19	ons			
20	tors	Torsdagsträning		
21	fre			
22	lör		Herkules Skogsdåd	
23	sön			Hjo endagars
24	mån			
25	tis	Tisdagsträning - Löpträning	Vårserien E1	
26	ons			
27	tors	Torsdagsträning - Ploj-OL		
28	fre			
29	lör			
30	sön			Orintos Vårtävling, Skärmenträffen

Maj

1	mån			RSK-träffen
2	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
3	ons			
4	tors	Sommarserien		
5	fre			
6	lör		Vårserien E2	Dubbeljakten Ulricehamn E1&2
7	sön			Gällstads medel
8	mån			
9	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
10	ons			
11	tors	Sommarserien		
12	fre			
13	lör			
14	sön			
15	mån			
16	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
17	ons			
18	tors		Vårserien E3	
19	fre			
20	lör			
21	sön			
22	mån			
23	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
24	ons		Lundensprinten	
25	tors	Sommarserien		
26	fre			
27	lör		Vårserien E4	
28	sön			Stenungsundssprinten E1&2
29	mån			
30	tis	Tisdagsträning - Löpträning		
31	ons			

Juni

1	tors	Sommarserien		
2	fre			
3	lör			Kinnekullesprinten
4	sön			Sommarlandssprinten
5	mån			
6	tis		Vårserien E5 Sprint	
7	ons			
8	tors	Sommarserien		
9	fre			
10	lör		Partille breddkavel, Vårserien E6	
11	sön		DM Sprint	
12	mån			
13	tis			
14	ons			
15	tors			
16	fre			
17	lör			
18	sön			
19	mån			
20	tis			
21	ons			
22	tors			
23	fre			
24	lör			
25	sön			
26	mån			
27	tis			
28	ons			Skene SolS sommarorientering
29	tors			
30	fre			

Juli

		Klubbarrangemang	Arrangemang i distriktet	Arrangemang utanför distriktet
1	lör			
2	sön			
3	mån			
4	tis			
5	ons			
6	tors			
7	fre			
8	lör			
9	sön			
10	mån			
11	tis			
12	ons			
13	tors			
14	fre			Hallands 3-dagars
15	lör			Hallands 3-dagars
16	sön			Hallands 3-dagars
17	mån			
18	tis			
19	ons			
20	tors			
21	fre			
22	lör			
23	sön			O-Ringen E1
24	mån			O-Ringen E2
25	tis			
26	ons			O-Ringen E3
27	tors			O-Ringen E4
28	fre			O-Ringen E5
29	lör			
30	sön			
31	mån			

Augusti

		Klubbarrangemang	Arrangemang i distriktet	Arrangemang utanför distriktet
1	tis			
2	ons			
3	tors			
4	fre			
5	lör			
6	sön			
7	mån			
8	tis			
9	ons			
10	tors			
11	fre			GM + publiktävling - sprint
12	lör			GM+ publiktävling - lång
13	sön			GM + publiktävling
14	mån			
15	tis			
16	ons			
17	tors			
18	fre		Göteborg O-meeting E1 - medel	
19	lör		Göteborg O-meeting E2 - sprint	
20	sön		Göteborg O-meeting E3 - lång	
21	mån			
22	tis			
23	ons			
24	tors			
25	fre			
26	lör			Rydastafetten
27	sön			Vänersborgsmedeln
28	mån			
29	tis			
30	ons			
31	tors			

September

		Klubbarrangemang	Arrangemang i distriktet	Arrangemang utanför distriktet
1	fre			
2	lör		DM medel	
3	sön		DM stafett	
4	mån			
5	tis			
6	ons			
7	tors	Torsdagsträning		
9	fre			Veteran-SM
10	lör			Bredareds Höstmedel/Veteran-SM
11	sön			Värst i Herrsta/Veteran-SM
12	mån			
13	tis			
14	ons			
15	tors	Torsdagsträning		
16	fre			
17	lör		Mölndal Outdoor IF:s medeldistans	
18	sön			Hjortsöndagen
19	mån			
20	tis			
21	ons			
22	tors	Torsdagsträning		
23	fre			
24	lör		DM lång	
25	sön			
26	mån			
27	tis			
28	ons			
29	tors	Torsdagsträning		
29	fre			
30	lör		Sävedalens hösttävling	

Oktober

		Klubbarrangemang	Arrangemang i distriktet	Arrangemang utanför distriktet
1	sön		OK Landehofs långdistans	
2	mån			
3	tis			
4	ons			
5	tors	Torsdagsträning		
6	fre			
7	lör			**25manna**
8	sön			25mannamedeln
9	mån			
10	tis			
11	ons			
12	tors	Torsdagsträning		
13	fre		DM natt	
14	lör			
15	sön			Fräknefejden
16	mån			
17	tis			
18	ons			
19	tors	Torsdagsträning		
20	fre			
21	lör		GMOK:s höstmedel	
22	sön		Delsjölången	
23	mån			
24	tis			
25	ons			
26	tors	Torsdagsträning		
27	fre			
28	lör			
29	sön			
30	mån			
31	tis			

November

		Klubbarrangemang	Arrangemang i distriktet	Arrangemang utanför distriktet
1	ons			
2	tors	Torsdagsträning		
3	fre			
4	lör			
5	sön			
6	mån			
7	tis			
8	ons			
9	tors	Torsdagsträning		
10	fre			O-Event E1, Sprint by night
11	lör			O-Event E2, Downhill sprint
12	sön			O-Event E3, Zoorientering
13	mån			
14	tis			
15	ons			
16	tors	Torsdagsträning		
17	fre			
18	lör			
19	sön			
20	mån			
21	tis			
22	ons			
23	tors	Torsdagsträning		
24	fre			
25	lör			
26	sön			
27	mån			
28	tis			
29	ons			
30	tors	Torsdagsträning		

December

		Klubbarrangemang	Arrangemang i distriktet	Arrangemang utanför distriktet
1	fre			
2	lör			
3	sön			
4	mån			
5	tis			
6	ons			
7	tors	Torsdagsträning		
9	fre			
10	lör			
11	sön			
12	mån			
13	tis			
14	ons			
15	tors	Torsdagsträning		
16	fre			
17	lör			
18	sön			
19	mån			
20	tis			
21	ons			
22	tors			
23	fre			
24	lör			
25	sön			
26	mån			
27	tis			
28	ons			
29	tors			
29	fre			
30	lör			
31	sön			