

Klubbarrangemang			Arrangemang i distriktet			Arrangemang utanför distriktet			Klubbarrangemang			Arrangemang i distriktet			Arrangemang utanför distriktet											
Juli									Augusti									September								
1	lör								1	tis						1	fre									
2	sön								2	ons						2	lör						DM medel			
3	mån								3	tors						3	sön						DM stafett			
4	tis								4	fre						4	mån									
5	ons								5	lör						5	tis									
6	tors								6	sön						6	ons									
7	fre								7	mån						7	tors						Torsdagsträning - Gafflad klunglöpning			
8	lör								8	tis						8	fre									
9	sön								9	ons						9	lör						Veteran-SM			
10	mån								10	tors						10	sön						Bredarens Höstmedel/Veteran-SM			
11	tis								11	fre						11	mån						Värst I Herrsta/Veteran-SM			
12	ons								12	lör						12	tis									
13	tors								13	sön						13	ons									
14	fre								14	mån						14	tors						Torsdagsträning - Förenklning			
15	lör								15	tis						15	fre									
16	sön								16	ons						16	lör						Klubbtag med träning			
17	mån								17	tors						17	sön						Hjortsöndagen			
18	tis								18	fre						18	mån									
19	ons								19	lör						19	tis									
20	tors								20	sön						20	ons									
21	fre								21	mån						21	tors						Torsdagsträning - Kompass/gena			
22	lör								22	tis						22	fre						DM natt			
23	sön								23	ons						23	lör						DM lång			
24	mån								24	tors						24	sön									
25	tis								25	fre						25	mån									
26	ons								26	lör						26	tis									
27	tors								27	sön						27	ons						Vänersborgsmedeln			
28	fre								28	mån						28	tors						Torsdagsträning - OL-slingor på sprintkarta			
29	lör								29	tis						29	fre									
30	sön								30	ons						30	lör						Sävedalens hösttävling			
31	mån								31	tors																

Klubbarrangemang			Arrangemang i distriktet			Arrangemang utanför distriktet			Klubbarrangemang			Arrangemang i distriktet			Arrangemang utanför distriktet											
Oktober									November									December								
1	sön								1	ons						1	fre									
2	mån								2	tors						2	lör									
3	tis								3	fre						3	sön									
4	ons								4	lör						4	mån									
5	tors								5	sön						5	tis									
6	fre								6	mån						6	ons									
7	lör								7	tis						7	tors						Torsdagsträning - Följa John			
8	sön								8	ons						8	fre									
9	mån								9	tors						9	lör						COL Indoor, E1			
10	tis								10	fre						10	sön						COL Indoor, E2			
11	ons								11	lör						11	mån									
12	tors								12	sön						12	tis									
13	fre								13	mån						13	ons									
14	lör								14	tis						14	tors						Torsdagsträning - Linje-OL jultspecial			
15	sön								15	ons						15	fre									
16	mån								16	tors						16	lör									
17	tis								17	fre						17	sön									
18	ons								18	lör						18	mån									
19	tors								19	sön						19	tis									
20	fre								20	mån						20	ons									
21	lör								21	tis						21	tors									
22	sön								22	ons						22	fre									
23	mån								23	tors						23	lör									
24	tis								24	fre						24	sön									
25	ons								25	lör						25	mån									
26	tors								26	sön						26	tis									
27	fre								27	mån						27	ons									
28	lör								28	tis						28	tors									
29	sön								29	ons						29	fre									
30	mån								30	tors						30	lör						Göteborg Indoor, E1			
31	tis														31	sön							Göteborg Indoor, E2			